

'T GOOI



SEPTEMBER 2023 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Ontspanning  
*en rust!*

*Soraya Gerrits:*  
'Speels, maar  
ook pittig'





### Wie zijn wij?

Nationaal Huidcentrum is al meer dan veertien jaar een van de meest toonaangevende medisch cosmetische klinieken in Nederland. Onze ervaren en betrokken dermatologen, cosmetisch artsen en huidtherapeuten voeren elke dag effectieve behandelingen uit met de nieuwste kennis en technieken. Omdat we werken met een team van verschillende experts, vind je bij ons veel (medisch) cosmetische behandelingen onder één dak.

### Waar we gespecialiseerd in zijn:

- Liposculptuur (liposuctie) voor contourverbetering & lipodeem
- Borstverkleining door liposculptuur
- Kinliposuctie
- Ooglidcorrectie
- Schaamlipcorrectie
- Injectables (fillers, botuline toxine, Profilllo)
- Huidtherapie (behandelen huidveroudering, pigmentvlekken, littekens, acne, vaatjes; verwijderen tatoeages & permanente make-up)

### Volg ons op social media!

 nationaalhuidcentrum  
 nationaalhuidcentrum.nl

Naarderpoort 2A, Naarden  
088 425 10 00

info@nationaalhuidcentrum.nl

[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)

# Wil je graag een strakkere en gedefinieerde *kinlijn*?

Wil je op een blijvende manier af van overtollig vet onder je kin? Wil je graag een strakkere en gedefinieerde kinlijn? Dan kan kinliposuctie voor jou de oplossing zijn.

Bij Nationaal Huidcentrum begrijpen we dat jouw uiterlijk een belangrijke rol speelt in hoe jij je voelt. Met onze veilige en moderne liposuctie behandeling (liposculptuur) kunnen we je aan een mooi gevormde kin helpen, waardoor je zelfvertrouwen een boost zal krijgen.

Door een behandeling met liposculptuur kan het vet uit je onderkin veilig en eenvoudig worden weggehaald onder plaatselijke verdoving. De behandeling duurt slechts een uur en je mag direct erna weer naar huis.

### Overweeg jij een kinliposuctie?

Maak een afspraak voor een kosteloos en vrijblijvend consult om samen te kijken hoe we je hierbij kunnen helpen.

Maak nu een afspraak op  
[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)  
of scan de QR-code



### Waarom kinliposuctie bij Nationaal Huidcentrum?

- ✓ **Zeer ervaren arts.** Onze deskundige cosmetisch arts KNMG heeft jarenlange ervaring in het uitvoeren van kinliposucties. Hij zal zijn expertise gebruiken om het allerbeste resultaat te realiseren dat bij jou mogelijk is.
- ✓ **Persoonlijke benadering.** Jouw behoeften en wensen staan centraal. We nemen alle tijd om met aandacht al jouw vragen te beantwoorden en je kunt vertrouwen op een eerlijk en betrouwbaar advies op maat.
- ✓ **Snel herstel.** Tijdens de liposculptuur behandeling worden er slechts kleine sneetjes gemaakt, zodat er geen storende littekens achterblijven. Dit zorgt voor een snel herstel en minimale downtime.

 **KliniekErvaringen.nl** 8,9

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8



16



18



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

Foto: Liza Kolliau

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

## Bruisende lezer,

Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.**

CREËER ONTSPANNING  
EN RUST IN JOUW DRUKKE  
LEVEN

# Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

**WELKE VORM IS GESCHIKT?** Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

**WAT HEB IK NODIG?** Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

**Wil jij tips om te beginnen met yoga?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

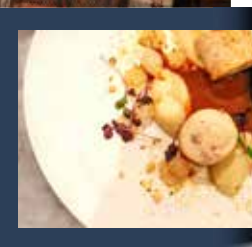
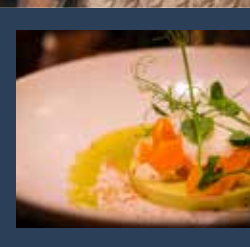
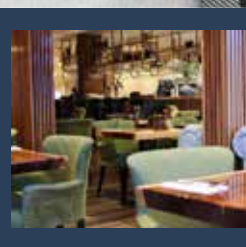
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



LE POIRIER



**DE SLIMME REISTAS\***

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)
**BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?**

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.

ARTISTIKI


[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

My Stekkie

**ALTIJD IETS WAT BIJ JOU PAST**

Welkom bij My Stekkie, dé tweedehands kledingwinkel met een missie!

Bij ons krijgt kleding een tweede kans. Ingeleverde kleding wordt zorgvuldig geselecteerd en krijgt een tweede stekkie in onze winkel. Verkoop je kleding, dan ontvang je 40% van de winst automatisch op jouw klantnummer. **Ontdek ons brede assortiment aan prachtige tweedehands kleding bij My Stekkie en geef jouw kleding een tweede stekkie!**



mystekkie

[www.mystekkie.nl](http://www.mystekkie.nl)
**DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN****LIV'IN ROOM 121**

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creër een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.


[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)


# Geniet van de nazomer!

Scan de QR-code

Doe mee en win

**BRUIST Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!**

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail


[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)
**DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO**

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

**LEZERSACTIE\***  
Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

[www.lacantinapizzolato.com](http://www.lacantinapizzolato.com) TAG #WIJN
**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



juwelier  
**CHARM**  
goudsmederij






De diamantzetter en goudsmid met 40 jaar ervaring in eigen atelier sinds 1982



## SEPTEMBERACTIE: KORTING OP ALLE REPARATIES VAN SIERADEN EN HORLOGES

-  Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden.
-  Veranderen en aanpassen van sieraden.
-  Reparatie en restauratie van sieraden en horloges.
-  Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver.
-  Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening).
-  Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, Vendoux, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, Melano, Diamonfire, Koos en nog veel meer.
-  Uitgebreide collectie van merktrouwrings en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwrings onder onze begeleiding.
-  Vervangen horloge-batterij voor € 5,-

Nassastraat 22 Bussum | 035-691 0708 |  06-24265382  
info@juweliercharm.nl | www.juweliercharm.nl |   juweliercharm

DITJES/DATJES

**Yoga** verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



# Aandacht voor iedere vrouw

Vrolijk, optimistisch en warm: zo vind je onze collectie in Nederhorst den berg bij Brinkers Mode en Lingerie.

Zachte en felle kleuren, bloemenprints en etnische motieven, een damesjurk in mini- of maxi-lengte: alles komt voorbij. Onze collecties bestaan dan ook uit de laatste trends en de beste merken. Natuurlijk zorgen we altijd voor een fijne beleving bij ons in de winkel!

Onze collecties kenmerken zich over het algemeen door de sprekende kleuren en de kleurige figuren.



LAAT JE  
INSPIREREN  
Scan de QR-code en bekijk  
de collectie online of kom  
langs in de winkel

Brinkers  
Mode & lingerie

Dammerweg 1  
Nederhorst Den Berg  
0294 251 274  
www.brinkersmode.nl

ANOTHER WDMAN C·RO ESQUALO FELLOWS UNITED HV·POLO  
M·M·Z MARCO MANZIN Myrna NED TOP SECRET wonderjeans ZERRES

MODE  
WAAR JIJ BLIJ  
VAN WORDT!

Ben je een perfectionist, geen zorgen wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrije skincare producten.

Ook staat Permanente make-up, afgekort PMU, centraal bij ons. De oplossing voor iedere vrouw (en enkele mannen) die er gedurende de hele dag verzorgd uit willen zien. Voor alle behandelingen kunt u een vrijblijvend consult inboeken voor meer informatie.

PERMANENTE MAKE-UP

PEELINGS

MICRODERMABRASIE

KORTE BEHANDELINGEN

DEFINITIEF ONTHAREN

LUXUEUZE FACIALS

BOTOX EN FILLERS

Voor meer informatie over onze behandelingen kijk dan op [www.extendedskin.nl](http://www.extendedskin.nl)

# SOFT LIPS

Permanente make-up van de lippen wordt door velen een liptatoeage of liptattoo genoemd. Toch is er een verschil tussen permanente lippenmake-up en het tatoeëren van de lippen.

Bij lippen tatoeëren gaan de pigmenten dieper de huid binnen en blijven daardoor levenslang zitten.

Bij permanente make-up worden de pigmenten op minimale diepte ingebracht. Hierdoor zal de semi-permanente make-up van de lippen na ongeveer twee tot vijf jaar langzaam vervagen, waardoor lelijke verkleuring van het pigment voorkomen wordt.

MAAK NU EEN AFSpraak ONLINE!



## Onze specialisten

BEHANDELINGEN kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

*“Goed advies gekregen, na een lekker kopje koffie vakkundig tot volle tevredenheid behandeld! Kom zeker terug!”*

Mw G.M.



# OMBRÉ POWDER BROW

Ombé powder brows is de nieuwste trend op het gebied van permanente make-up voor wenkbrauwen. Bij ombé powder brows worden de wenkbrauwen niet volledig donker in geschaduw. Zo wordt bij de aanzet met een lichte tint begonnen, waarna deze naar de punten toe in een donkerdere tint overloopt. Dit zorgt voor een zacht en natuurlijk effect. Deze techniek is aanpasbaar op een vette huid.



Vlierweg 12A, Houten  
030-2745350  
[www.extendedskin.nl](http://www.extendedskin.nl)



# New Arrivals

BY JOHN BEERENS



## Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op [johnbeerens.com](http://johnbeerens.com). Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!



## Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.

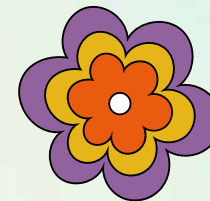


## TIP VAN JOHN



*Amika Bond Repair*

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!



## Amika Blowout Babe Thermal Brush

**Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush.** De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



### Meer informatie over deze producten?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



*Welkom in de privé studio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt.*

*Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.*

*Piercing Gallery & Oorreflexologie 't Gooi  
Hamerstraat 21, Bussum  
06-12706363  
Eigenaar: Marloes van Eijk  
www.oorreflexologietgooi.nl  
www.piercinggallerytgooi.nl*



## Oorreflexologie kan veel losmaken...

Oorreflexologie is een moderne, westerse manier van reflexzonetherapie. Door het toepassen van ooracupunctuur en ooracupressuur op specifieke plekken, kan Marloes uiteenlopende klachten oplossen door het zelfhelend vermogen van het lichaam in werking te zetten.

### Waar helpt oorreflexologie bij?

Het kan onder andere helpen bij:

- Slaapproblemen
- Hoofdpijn
- Migraine
- Hooikoorts
- Maag- en darmproblemen
- Pijn bij blessures
- Verkrampde en pijnlijke spieren
- Hormonale klachten
- Problemen aan de wervelkolom
- Pijnverlichting in het algemeen
- Adhd/add etc.
- Burn-out
- Depressies



Geïnteresseerd?  
Maak snel een afspraak!

# DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op [www.essentialfestival.nl](http://www.essentialfestival.nl).**

## FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinai en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.

# OPTIMALE AKOESTIEK EN SFEER IN ELKE RUIMTE



Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementenlocatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze dé oplossing: speciaal voor jou op maat gemaakte akoestische panelen.

Het verhaal van Pannello begint ongeveer drie jaar geleden. “Het moment dat ik zelf voor het eerst kennismakte met akoestische panelen”, herinnert Jordi Pasma, eigenaar van Pannello, zich. “Mijn eerste reactie was meteen: wat een gaaf product. Daar wilde ik meer van weten.” Zo gezegd, zo gedaan. Jordi verdiepte zich in het product en de markt en startte vanuit enthousiasme en vertrouwen in het product met zijn eigen onderneming.

## Oplossing voor geluidsoverlast

“Destijds begon ik met het leveren van akoestische panelen voor kantoorpanden”, vervolgt Jordi zijn verhaal. “Kantoren worden immers steeds opener van opzet. De kleinere, afgesloten kantoorruimtes hebben plaatsgemaakt voor kantoorruimtes waarin iedereen elkaar kan zien en spreken. Het enige waarmee hierbij vaak geen rekening wordt gehouden is de geluidsoverlast die deze opzet kan veroorzaken. Een probleem dat makkelijk te verhelpen valt door het plaatsen van akoestische panelen, volledig vrijstaand of bevestigd aan de muur of het plafond. Doordat deze in alle mogelijke formaten (vanaf één vierkante meter) en met eigen afbeeldingen te leveren

zijn, werken ze nog eens sfeerverhogend ook. Je behoudt de open structuur, maar verbetert wel de akoestiek.”

## Doelgroep

Wat begon met kantoorpanden heeft zich in de loop der tijd steeds verder uitgebreid. “Ik lever nu bijvoorbeeld ook panelen voor sportlocaties, beurzen en evenementen en ook bij mensen thuis wordt steeds vaker gekozen voor sfeervolle panelen aan de muur. Helemaal omdat de doeken eenvoudig zelf te verwisselen zijn waardoor je deze ook kunt vervangen voor de afwisseling. Doe je dit liever niet zelf, dan kunnen wij de doeken uiteraard ook voor je verwisselen. Hetzelfde geldt trouwens voor het installeren van de panelen. Dit kun je zelf doen, maar je kunt het ook aan ons overlaten.”

## Panelen en meer

De werkzaamheden van Pannello hebben zich in de afgelopen drie jaar niet alleen uitgebreid op het gebied van de doelgroep, ook het productaanbod is breder geworden. “Zo ben je bij ons tegenwoordig ook aan het juiste adres voor onder andere rollup schermen, infoschermen en vlaggen.”



Harpstraat 28, Landsmeer  
06-24521691 | Eigenaar: Jordi Pasma  
[www.pannello.nl](http://www.pannello.nl)



# NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek is inmiddels uitgegroeid tot een team met vijf artsen, allemaal BIG geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste resultaten voor haar cliënten.

Eerlijk advies staat voorop. We streven niet naar een overdreven look.

Ons doel is om je zelfvertrouwen te vergroten, zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op esthetiek. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde.

Na een behandeling zie je er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar dit positieve effect straalt ook door in je gemoedstoestand.

Bij Kliniek Heihof wordt professionaliteit hoog in het vaandel gedragen. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren en bekwame artsen

*Eerlijke prijzen*



*Dr. Melissa Gomez*



*Dr. Veerander Ghotra*



*Dr. Arnie Doerga*



*Dr. Shedy Taher*



*Dr. Haj Mousa*

KLINIEK  
**HEIHOF**  
NATUURLIJK MOOIER

Vanwege de toenemende vraag en de drukke agenda's van de twee vertrouwde artsen, dr. Veerander Ghotra en drs. Melissa Gomez, zijn er dit jaar drie nieuwe artsen toegevoegd aan ons team: drs. Haj Mousa, drs. Shedy Taher en drs. Kirtie Doerga.

Om dit heugelijke feit te vieren, bieden we tot 1 oktober een extra korting van 5 euro bovenop de bestaande 10 euro korting.

Dit betekent dat bij de nieuwe artsen een introductieprijs geldt van:

€ 15,- INTRODUCTIE KORTING.

Botox  
€ 74,-

Filler  
€ 184,-

KLINIEK  
**HEIHOF**  
NATUURLIJK MOOIER

📧 [kliniekheihof.nl](mailto:info@kliniekheihof.nl)  
📧 [info@kliniekheihof.nl](mailto:info@kliniekheihof.nl)  
☎ 033 - 77 24 6 24

📍 kliniekheihof  
📍 kliniekheihofhiversum  
☎ 06 192 385 29

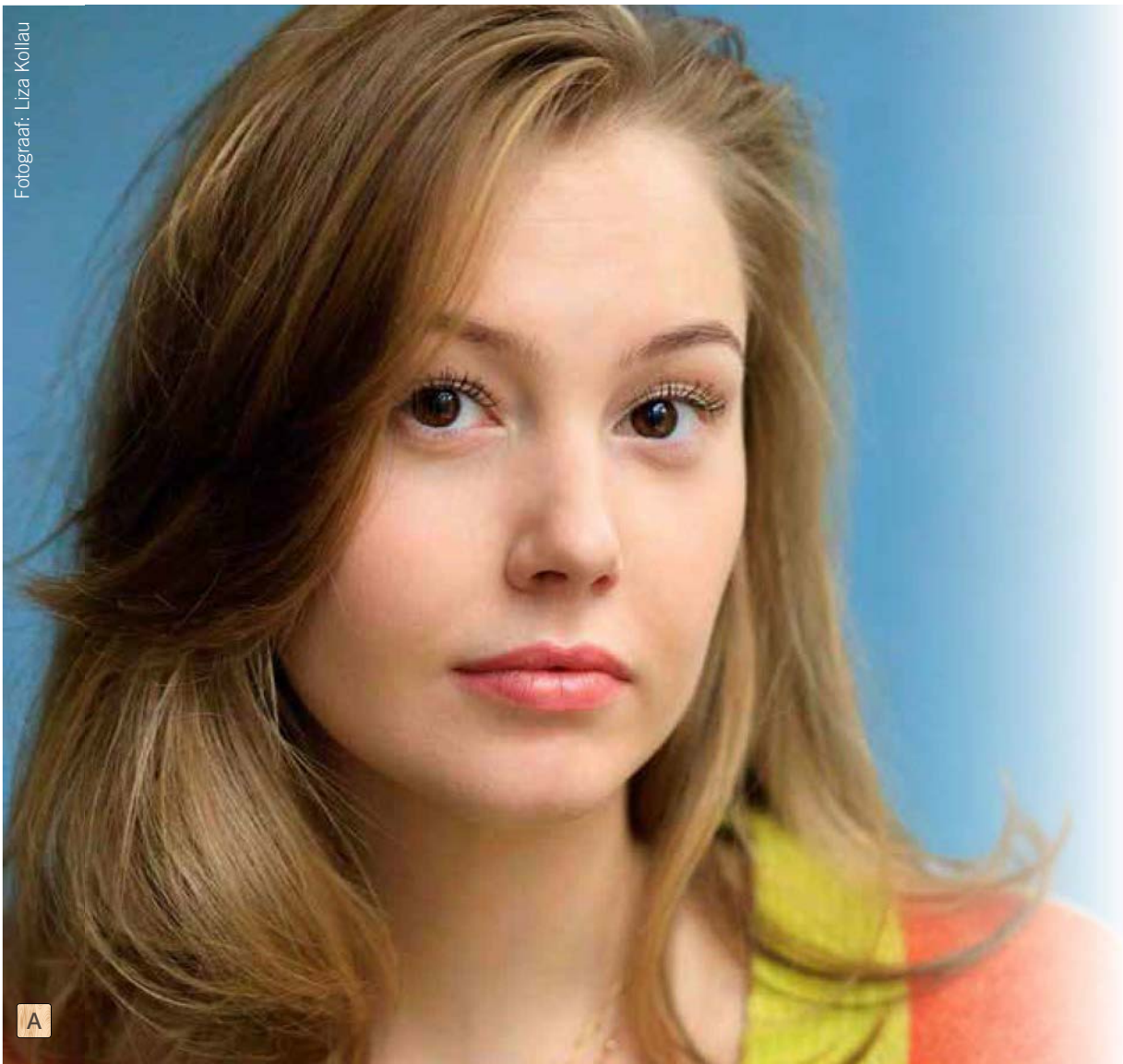


*Gratis  
Parkeren*



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.





## *Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!:* 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

**STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S** Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voelt heel fijn en goed.”

**GROTE DROMEN** Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

*Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!





**BRUIST**  
ONLINE

# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## BRAND IDENTITY

Een sterke brand identity is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



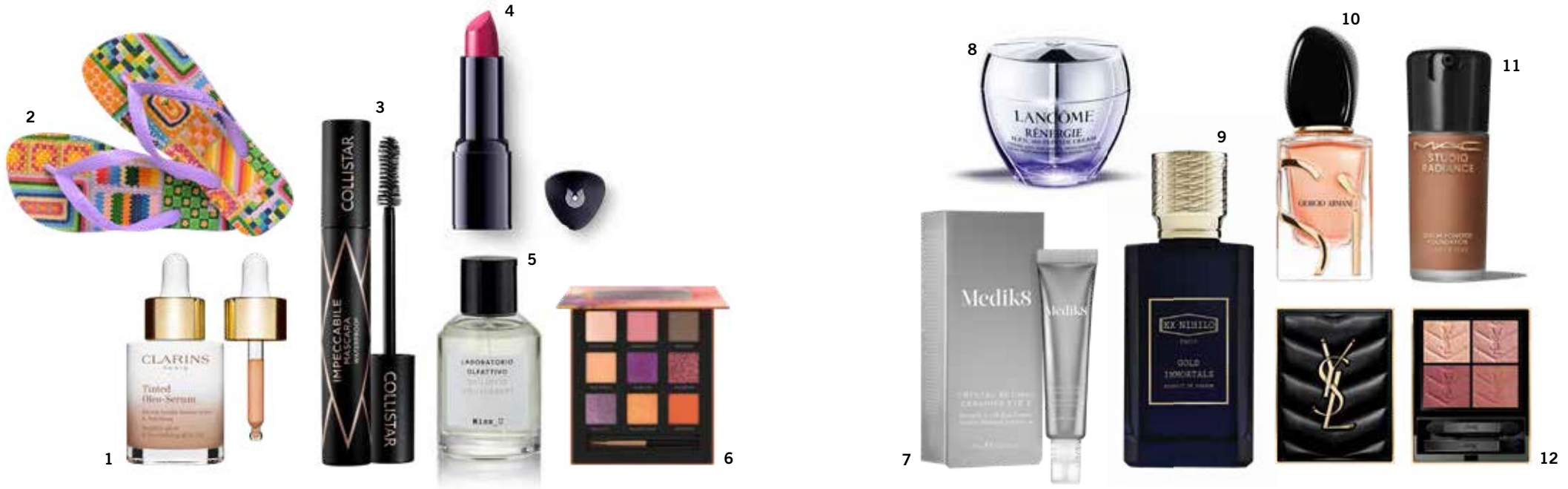
**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ [info@bruistonline.nl](mailto:info@bruistonline.nl)

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



# Een nazomer... please!

Laten we de weergoden gunstig stemmen en hopen dat er nog een prachtige nazomer komt. Zo niet, dan genieten we van de mooiste beautyproducten, mét al een knipoog naar het najaar!

1. Tinted Oleo-Serum van Clarins, € 48,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
2. Havaianas x Farm Rio collectie, € 35,- [www.havaianas-store.com](http://www.havaianas-store.com)
3. Impeccabile Mascara Waterproof, € 28,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Lipstick 06 azalea van Dr. Hauschka, € 23,- [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
5. Miss\_U Eau de Parfum van Laboratorio Olfattivo, € 103,- [www.babssu.nl](http://www.babssu.nl)
6. Wow in a Box Mini Eyeshadow Palette van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)

7. Crystal Retinal Ceramide Eye 3 van Medik8, € 53,- [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Rénergie HPN 300 Peptide Cream van Lancôme, € 117,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
9. EX NIHILO Gold Immortals Extrait De Parfum, € 350,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
10. Si Eau de parfum Intense van Armani, vanaf € 95,- [www.armanibeauty.nl](http://www.armanibeauty.nl)
11. Studio Radiance Serum Powered Foundation van MAC Cosmetics, € 52,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
12. Mini Couture Clutch van YSL, € 73,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

# De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media **waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.**

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**



**Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.**

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



## DREAM4KIDS

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | [www.dream4kids.nl](http://www.dream4kids.nl)

**STEUN ONS MET EEN DONATIE OF WORD VRIJWILLIGER**

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL!



# Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnessdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

**BENAUWD** Vooral beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uitgaan is dan niet nodig. Het beste kun je rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benauwdheid snel verdwijnt het grootst.

**NIET NAAKT** Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer hier dus gewoon eens

naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

**FEEL GOOD** Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

**Wil jij een dagje relaxen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

REGELMATIG EEN SAUNA BEZOEKEN VERMINDERT DE KANS OP EEN VERKOUDHEID MET MAAR LIEFST DERTIG PROCENT

DE LEUKSTE ACCESSOIRES SHOP JE BIJ

Que Chula

Van prachtige jurken, tot warme truien en stoere jeans, bij Que Chula vind je alles om heerlijk te shoppen. Damesmode, accessoires en bijouerie.

Je kunt ons vinden in Loosdrecht en Kortenhoef.



C & S THE LABEL QOSS Red Bullone SHADY ZOSO

Nootweg 43A, Loosdrecht | Meenthof 22, Kortenhoef  
035-5825919 | angeles@que-chula.com | [www.que-chula.com](http://www.que-chula.com)



Facebook:  
Que Chula



Instagram:  
quechula\_loosdrecht\_kortenhoef

MIS GEEN ENKELE  
BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

HILVERSUM



SEPTEMBER 2023 [WWW.NEDERLANDBRUIST.NL](http://WWW.NEDERLANDBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Foto gemaakt door Klaas Vermaas op Flickr

# HART VOOR DIEREN in hartje Hilversum

Hart voor dieren. Dat geldt voor iedereen die werkzaam is bij dierenkliniek DierenDokters Hilversum. “Wij hebben vrijwel alles in huis om jouw huisdier de best mogelijke zorg te verlenen”, aldus eigenaar Erik Heylen. “Bij ons is elk huisdier in goede én vertrouwde handen.”

Erik begint te stralen als hij het over zijn dierenkliniek en zijn eigen liefde voor dieren heeft. “Ik werk alweer ruim twintig jaar als dierenarts in Hilversum en zag zo’n dertien jaar geleden de kans om hier mijn eigen dierenkliniek te openen.” Een kans die hij met beide handen aangreep en waarvoor hij zich heel bewust aansloot bij het concept van DierenDokters.

#### Alle zorg onder één dak

Van een eigen laboratorium tot een operatiekamer met gasnarcose en bewaking en van de mogelijkheid tot het maken van digitale röntgenfoto’s tot gescheiden honden- en kattenopnames. Hierdoor kunnen we vrijwel alle

behandelingen en operaties zelf uitvoeren in onze kliniek. Operaties als laprascopische sterilisaties en orthopedische ingrepen.

#### Gezellige kliniek

Hoe modern en goed geoutilleerd de kliniek van DierenDokters Hilversum ook is, het zijn nog steeds de ‘ouderwetse’ normen en waarden die hier het hoogst in het vaandel staan. Veel mensen omschrijven de kliniek volgens Erik als een zeer laagdrempelige en gezellige kliniek. “Mensen komen zelfs weleens gewoon binnenlopen om alleen even een kopje koffie te drinken en bij te praten, hoe mooi is dat?!”



Meer weten?  
Scan de QR

Dierenarts Erik Heylen en zijn deskundig team van paraveterinairanen ontvangen jou en je huisdier op klant- en diervriendelijke wijze



#### DierenDokters Hilversum

Stationsstraat 6a, Hilversum

035-6244228 | [www.dierendokters.com/dierenarts-dierenkliniek/hilversum](http://www.dierendokters.com/dierenarts-dierenkliniek/hilversum)

# HANDLEZEN.NU

## Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie

's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | jacqueline@handlezen.nu | www.handlezen.nu



# Zuidfranse Pissaladière

Om het vakantiegevoel nog heel even vast te houden, maken we een pizza op z'n frans. Met gekarameliseerde uien, ansjovis en olijven natuurlijk. Heerlijk glas rosé erbij en voilà de zon gaat schijnen.



### Ingrediënten

- Een scheut olijfolie
- 25 gram boter
- 900 gram witte uien, in halve ringen gesneden
- Een snuf herbes de Provence
- 1 rol rechthoekig bladerdeeg
- 1 eetlepel mosterd
- ± 24 zwarte olijven
- 1 potje ansjovis (wij hebben de lekkerste)

### Bereiding:

Verwarm de boter en de olie in een pan. Bak de uien zachtjes 30-45 minuten met een snuf zout en wat herbes de Provence, totdat de uien helemaal donker en gekarameliseerd zijn. Roer af en toe. Laat een beetje afkoelen. Bestrijk het bladerdeeg met een dun laagje mosterd. Smeer hier de uiencompote over uit. Leg de ansjovisjes en olijven in een mooi patroon erbovenop. Bak circa 30 minuten op 200 graden in de oven.

Serveer met een frisse salade (extra lekker met onze mosterd-honingdressing van Gooisch Moois).

'Mijn nalatenschap laat haar naam voortleven'



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op [toegift.nl](https://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Met als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

## BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

**Balthazar Kookwinkel**

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

[www.balthazarkookwinkel.nl](https://www.balthazarkookwinkel.nl)

Shop 24/7: [www.balthazarkookwinkel.shop](https://www.balthazarkookwinkel.shop)

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



### JUMPEN IN EEN MONUMENTALE KERK t/m 15 augustus 2025 Flight Deck 53

Flight Deck 53 is misschien wel het mooiste indoor trampolinepark van Nederland. Boek een jumpsessie en kom jumpen, stunts en chillen in de rijksmonumentale Clemenskerk in Hilversum. Een super sportief en gezellig uitje voor jong en oud.

Naast individuele jumpsessies kun je bij Flight Deck 53 ook

jumplessen nemen aan de Flight Deck Academy, een sportief jump feestje geven, op peutergym of in de zomervakantie deelnemen aan het outdoor freestyle sports en jump camp.

Kijk in de Uitagenda voor speciale activiteiten of check het volledige overzicht op de website van Flight Deck 53.

**Wanneer:** Elke dag tussen 10.00 - 18.00 uur

### 40UP vrijdag 8 september De Vorstin

Al meer dan vijftien jaar trakteert 40UP veertigplussers op de grootste en mooiste hits van de afgelopen veertig jaar. Uiteraard met de originele videoclipjes daarbij! En ben je nog geen 40 maar wel nieuwsgierig dan is er ook niets aan de hand want iedereen boven de 18 jaar is welkom.

**Wanneer:** Vrijdag 8 september 2023  
**Prijzen**  
€ 19,50

### LA GRANDE BLEUE: SCHILDERS VAN DE MÉDITERRANÉE 12 september 2023 t/m 7 januari 2024 Singer Laren

Vanaf omstreeks 1870 oefent de Middellandse Zeekust een grote aantrekkingskracht uit op kunstenaars. Aan de Zuid-Franse kust wanen zij zich in een aards paradijs. Daar slaan ze in relatieve afzondering en onder invloed van het intense licht, de scherpe contouren en de felle kleuren aan de Méditerranée ook in artistiek opzicht nieuwe wegen

in. Met moderne schilderwijzen, een feller kleurgebruik en een uitgesproken vormtaal tot gevolg. De tentoonstelling focust op Nederlandse kunstenaars en plaatst hen in de context van hun Franse, Italiaanse, Spaanse en Belgische tijdgenoten en inspiratoren.

Vanaf 1850 verandert de ruige Middellandse Zeekust met pittoreske, arme vissersdorpjes geleidelijk in een reeks mondaine kùr- en vermaaksoorden waar de happy few de winterkou ontvluchten. De in 1887 door een populaire schrijver bedachte term 'côte d'azur' roept vanaf dat moment de exclusieve betovering van deze streek op



die gepaard gaat met de opkomst van het massatoerisme.

In de tentoonstelling komt ook werk aan bod van Nederlandse kunstenaars die gewerkt hebben aan de Italiaanse bloemenriviera en op de eilanden Capri, Mallorca, Corsica en Sicilië. Hoewel deze kunstenaars hun blik ook landinwaarts richten, blijft de betoverende azuurblauwe waterspiegel van La Grande Bleue altijd vlakbij.

Met werk van onder anderen Gustave Courbet, Johan Barthold Jongkind, Claude Monet, Adolphe Monticelli, Théo Van Rysselberghe, Raoul Dufy, Louis Valtat, Pierre Bonnard, Joaquim Mir i Trinxet, William Degouve de Nuncques, Kees van Dongen, Leo Gestel, Isaac Israëls, Otto van Rees, Wim Schuhmacher, Jan Sluijters, Charley Toorop, Hendrik Jan Wolter, Wim Oepts, Geer van Velde en Yves Klein.

**Wanneer:** Elke dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag vanaf 12 september 2023 t/m 7 januari 2024, 10.00 - 17.00 uur

**Prijzen**  
€ 3,00



# Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 wraps  
80 gram rode kool uit blik  
1 rode ui  
1 paprika  
4 stengels bosui  
1/2 avocado  
1/2 zoete aardappel  
1 theelepel paprikapoeder  
4 stengels verse koriander  
50 gram feta  
150 gram falafel  
3 eetlepels kwark  
1 eetlepel olijfolie  
1 limoen  
1 theelepel sherryazijn  
snuf zout en peper

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

# PUZZELPAGINA

	6				7	
5		8		2		1
		1	6	9	4	
		9	7		8	3
	7					2
		4	3	2	9	
		6	5	4	2	
8		7		1		6
	4					3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op een:

# tegoedbon

t.w.v. € 25,-

Chippen van honden en katten is dé manier om weggelopen en gevonden honden en katten weer terug te brengen bij hun baasjes!



**Dieren Dokters** Hilversum  
Stationsstraat 6a, Hilversum  
035-6244228  
[www.dierendokters.com](http://www.dierendokters.com)

t n b z s u k i i j x  
z v e o c h p q n g a  
s g h r k p a n g c z  
x s a g e r a m r a x  
l t n k l i n i e k o  
q x d e k r d y p g r  
s m e w z p a f e j i  
i s l t u a c m n q b  
t t b v j a h i i e d  
g o p e r a t i e v a  
o g j m h a h f h b m

dieren                      welzijn  
aandacht                  behandelen  
zorg                          ingrepen  
kliniek                      operatie

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.tgoedbruist.nl](http://www.tgoedbruist.nl).

Maak kans op:

# That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v  
m d n t h d m l c r w  
g q r p z t j r e h x  
z h i c n e j m r s u  
f n z l h s z o a i p  
s x h j h p r o c c f  
c k a c b r u i n l r  
m j x b m a d i u h x  
q o l o e y w a s d v  
s k q b s d m d v c l  
q m w j c m l u x t q

stralend                      spray  
suncare                      fles  
huid                              mooi  
bruin                              zon

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.tgoedbruist.nl](http://www.tgoedbruist.nl).

**Van Mossel**

# JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSEL



kijk op de actiepagina  
of [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**UNIEKE KORTING**  
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

**GROTE VOORRAAD**  
NIEUW EN GEBRUIKT

**EXCLUSIEVE EVENTS**  
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

**Van Mossel**